

pISSN 2089-4686  
eISSN 2548-5970

**2-TRIK :**  
**TUNAS-TUNAS RISET KESEHATAN**



**Diterbitkan Oleh:**  
**Wahana Riset Kesehatan**

Volume 9 Nomor 4  
November 2019  
Halaman: 301 - 387  
pISSN 2089-4686 eISSN 2548-5970





## **2-TRIK: TUNAS-TUNAS RISET KESEHATAN**

**p-ISSN 2089-4686, e-ISSN 2548-5970**

**PENERBIT:  
WAHANA RISET KESEHATAN**

### **DEWAN EDITORIAL**

(Berlaku Mulai Februari 2019)

#### ***Editor in Chief (Pemimpin Redaksi):***

Suparji (Poltekkes Kemenkes Surabaya, Indonesia)

#### **Managing Editor (Editor Pelaksana):**

Heru Santoso Wahito Nugroho (Poltekkes Kemenkes Surabaya, Indonesia)

Koekoeh Hardjito (Poltekkes Kemenkes Malang, Indonesia)

Tutiek Herlina (Poltekkes Kemenkes Surabaya, Indonesia)

Subagyo (Poltekkes Kemenkes Surabaya, Indonesia)

Sunarto (Poltekkes Kemenkes Surabaya, Indonesia)

Sahrir Sillehu (STIKes Maluku Husada, Indonesia)

Hadi Prayitno (Universitas Jember, Indonesia)

#### **Sekretariat:**

Jalan Cemara 25 Dare, Ds./Kec. Sukorejo, Ponorogo, Jawa Timur

Telefon: 081335920192, 082142259360

e-mail: 2trik2trik@gmail.com

Website: <http://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik>

Penerbitan perdana: Desember 2011

Diterbitkan setiap tiga bulan

**Volume 9 Nomor 4, November 2019**

**Halaman 301-387**

## PROFIL

2-TRIK: TUNAS-TUNAS RISET KESEHATAN merupakan jurnal nasional yang berfungsi sebagai media publikasi artikel-artikel ilmiah dalam bidang kesehatan seperti:

1. kesehatan masyarakat,
2. kedokteran dan kedokteran gigi,
3. farmasi,
4. gizi,
5. keperawatan,
6. kebidanan,
7. fisioterapi,
8. teknologi kesehatan,
9. laboratorium kesehatan,
10. kesehatan lingkungan,
11. administrasi dan kebijakan kesehatan,
12. biostatistika,
13. kesehatan dan keselamatan kerja,
14. epidemiologi,
15. pendidikan kesehatan,
16. sistem informasi kesehatan,
17. kesehatan populer
18. dan sebagainya, sesuai dengan pertimbangan dewan redaksi

Jenis-jenis artikel yang bisa dipublikasikan dalam jurnal ini antara lain:

1. hasil penelitian,
2. tinjauan literatur,
3. tinjauan buku,
4. komentar,
5. opini,
6. laporan kasus,
7. berita ilmiah,
8. letter to editor,
9. dan sebagainya, sesuai dengan pertimbangan dewan redaksi

Seluruh artikel yang diserahkan akan melalui 2 tahapan review yaitu:

1. Review oleh *volunteer peer-reviewer* dari luar redaksi jurnal secara *blind review*, untuk mendapatkan rekomendasi (ditolak, diterima dengan revisi, atau diterima tanpa revisi)
2. Review oleh editor, untuk mendapatkan keputusan (ditolak, diterima dengan revisi, atau diterima tanpa revisi)

## PEDOMAN BAGI PENULIS

2-TRIK: TUNAS-TUNAS RISET KESEHATAN menerima artikel yang belum pernah dipublikasikan, dilengkapi dengan: 1) surat ijin atau halaman pengesahan, 2) jika peneliti lebih dari 1 orang, harus ada kesepakatan urutan peneliti yang ditandatangani oleh seluruh peneliti. Dewan Redaksi berwenang untuk menerima atau menolak artikel yang diserahkan kepada redaksi jurnal ini. Dewan Redaksi juga berwenang mengubah artikel, namun tidak akan mengubah makna yang terkandung di dalamnya. Artikel berupa karya mahasiswa (karya tulis ilmiah, skripsi, tesis, disertasi, dsb.) harus menampilkan mahasiswa sebagai penulis utama.

Persyaratan artikel adalah sebagai berikut:

1. Ditulis pada *article template* yang sudah disediakan di *website* jurnal, dengan ekstensi file doc atau RTF.
2. Diserahkan secara *on-line* langsung pada *website* jurnal (<http://2trik.jurnal.elektronik.com/index.php/2trik>)

Persyaratan umum untuk masing-masing jenis artikel adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dapat menggunakan pendekatan kuantitatif atau kualitatif, dengan batasan maksimum 10.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan dan daftar pustaka.
2. Tinjauan literatur menggunakan hasil-hasil penelitian sebagai sumber literatur utama, dengan batasan maksimum 10.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan dan daftar pustaka.
3. Tinjauan buku menggunakan sebuah buku untuk ditinjau dan beberapa literatur tambahan untuk rujukan, dengan batasan maksimum 3.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, abstrak, pendahuluan, ringkasan buku, kelebihan dan kekurangan, masukan, kesimpulan dan daftar pustaka.
4. Komentar mengulas tentang *trending topic* yang *up to date*, dengan batasan maksimum 5.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, abstrak, pendahuluan, satu atau lebih bab yang relevan, kesimpulan dan daftar pustaka.
5. Opini mengulas tentang fenomena atau masalah yang menarik di lapangan, dengan batasan maksimum 5.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, abstrak, pendahuluan, satu atau lebih bab yang relevan, kesimpulan dan daftar pustaka.
6. Laporan kasus mengulas tentang salah satu kasus yang penting atau langka, dengan batasan maksimum 10.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, abstrak, pendahuluan, satu atau lebih bab yang relevan, kesimpulan dan daftar pustaka.
7. Berita ilmiah mengulas tentang aktivitas ilmiah yang penting dan eksklusif, dengan batasan maksimum 10.000 kata.
8. *Letter to editor* berisi tentang tanggapan atau kritik terhadap salah satu artikel yang terbit dalam jurnal ini pada nomor terakhir, dengan batasan maksimum 1.000 kata. Sistematika yang disyaratkan adalah: judul, penulis, afiliasi penulis, isi tanggapan atau kritik (tanpa judul bab) dan daftar pustaka.

## DAFTAR ARTIKEL

[Korelasi Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Mual Muntah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester I](#)

Karwati, Damay Yanti  
301-306

[Obesitas dan Gangguan Menstruasi pada Siswi di MTsN 2 Banjarmasin](#)

Kristina Yuniarti, Nur Izzatil Hasanah  
307-311

[Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “Budi Sejahtera” Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru](#)

Era Widia Sary  
312-315

[Pemenuhan Kebutuhan Mikronutrien dengan Status Anemia pada Remaja Putri Sman 1 Tamban Kabupaten Barito Kuala](#)

Milasari  
316-320

[Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Diare pada Murid Kelas III, IV dan V di Sekolah Dasar Negeri Kuin Utara 4 Banjarmasin](#)

Mariani  
321-324

[Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketepatan Perawat dalam Pemberian Terapi Oksigen pada Pasien Cedera Kepala Sedang di Ruang Bedah RSUD Kabupaten Tanah Bumbu](#)

Yosra Sigit Pramono, Rifa’atul Mahmudah  
325-329

[Personal Hygiene oleh Perawat dan Kepuasan Pasien di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit DR. R. Soeharsono Banjarmasin](#)

Nurdiyah Fitriawati, Ahmad Juliadi, Didy Ariady  
330-336

[Pengaruh Puasa Terhadap Tekanan Darah Sistol dan Diastol pada Pria Muda](#)

Nurul Marfuah, Lija Oktya Artanti  
337-341

[Pola Asuh Orang Tua dalam Mengasuh Anak Usia Pra Sekolah di TK Margobhakti Kelurahan Sukosari Kecamatan Kartohardjo Kota Madiun](#)

Mertisa Dwi Klevina  
342-345

[Status Gizi dan Kemampuan Daya Lihat dan Daya Dengar Anak di TK Aisiyah XV Bustanul Athfal Banjarmasin Tahun 2019](#)

Nor Isna Tauhidah

346-351

[Pengetahuan Perawat Berhubungan dengan Pelaksanaan Discharge Planning di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon](#)

Dene Fries Sumah, Ritje Andriana Nendissa

352-357

[Kemiskinan dan Penyakit Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pace Kabupaten Nganjuk](#)

Anas Tasia Eko Widiyanto

358-363

[Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Melati Magetan](#)

Sri Suhartiningsih

364-368

[Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi pada Anak Usia Pra Sekolah \(3-6 Tahun\) di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo](#)

Hariyadi

369-373

[Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Masyarakat yang Berobat di Puskesmas Sukomoro Kabupaten Nganjuk](#)

Suhadi Prayitno

374-380

[Media Portraying Mental Disorder: A Mini Review](#)

Siti Rahma Soleman, Erna Rochmawati

381-387